

# HORAIRES DES COURS

SAISON 2024 - 2025



EDUCATION

EPANOUISSEMENT

## LES CATEGORIES D'AGES

## LES JOURS

## LES HORAIRES



4 / 5 ANS 2019 / 2020

Jeudi  
ou  
Samedi

de 17 h 30 à 18 h 15  
de 10 h 00 à 10 h 45

6 / 7 ANS 2017 / 2018

Mardi  
ou  
Samedi

de 17 h 30 à 18 h 30  
de 11 h 00 à 12 h 00

Poussins 2015 / 2016

Mardi  
et  
Mercredi

de 18 h 30 à 19 h 30  
de 14 h 00 à 15 h 00

Benjamins 2013 / 2014

Mercredi  
et  
Jeudi

de 15 h 00 à 16 h 15  
de 18 h 15 à 19 h 30

Minimes 2011 / 2012

Mercredi  
et  
Jeudi

de 15 h 00 à 16 h 15  
de 18 h 15 à 19 h 30

Compétiteurs  
Benjamins / Minimes

Samedi

de 14 h 00 à 15 h 30

Adultes kata 2012 et avant

Vendredi

de 19 h 00 à 20 h 30

Adultes judo 2011 et avant

Mardi

de 19 h 30 à 21 h 00

Compétiteurs cadets juniors

Samedi

de 15 h 30 à 18 h 00

Le Taïso 2012 et avant

Jeudi

de 19 h 30 à 20 h 45

Le Judo Fit 2012 et avant

Lundi  
et  
Mercredi

de 19 h 30 à 20 h 30

